

# À ne pas manquer en mars

UNE SÉLECTION DE PROGRAMMES ET D'ÉVÉNEMENTS OFFERTS PAR LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE CSL

# 2026

# March Highlights

A SELECTION OF PROGRAMS AND EVENTS OFFERED BY CSL PUBLIC LIBRARY



5851 Cavendish, Côte Saint-Luc (QC)  
514-485-6900  
[csllibrary.org](http://csllibrary.org)

## Nechama Surik Brownell: Hear Better—Live Better



Mar. 14 h  
3  
Tue. 2 pm

Auditorium  
*In English*

also on TBS and Zoom  
[csllibrary.libcal.com/event/3992894](http://csllibrary.libcal.com/event/3992894)

Learn about the myths and misconceptions behind hearing problems and discover some of the new technologies available at this presentation and live demonstration.

## Science Demystified with Dr. Joe Schwarcz



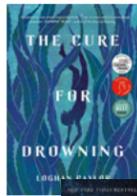
Lun. 14 h  
9  
Mon. 2 pm

Council Chamber  
*In English*

also on TBS and Zoom  
[csllibrary.libcal.com/event/3985609](http://csllibrary.libcal.com/event/3985609)

**\* NEW LOCATION \***  
Topic: The Mystique of Protein in the Diet

## Canada Reads Debate 2026: Côte Saint-Luc Edition



Mer. 11 h  
18  
Wed. 11 am

Multipurpose Room  
*In English*

Also on TBS and Zoom  
[csllibrary.libcal.com/event/3985637](http://csllibrary.libcal.com/event/3985637)

**\* NEW TIME AND LOCATION \***  
Come and hear five Librarians battle it out to defend their chosen book from this year's CBC Canada Reads Shortlist.  
Light refreshments will be served.



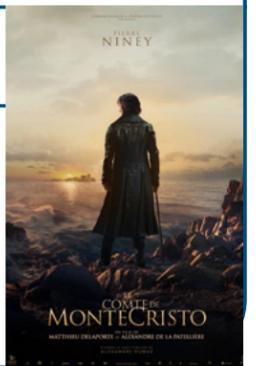
## Lundis cinéphiles : Le comte de Monte Cristo

Lun. 14 h  
23  
Mon. 2 pm

Auditorium  
*En français avec sous-titres en français*

France—2024 (2h 58m)

Victime d'un complot, Edmond Dantès est arrêté le jour de son mariage pour un crime qu'il n'a pas commis. Emprisonné quatorze ans au château d'If, il découvre un plan d'évasion et l'existence d'un trésor. Une fois libre, il prend l'identité du Comte de Monte Cristo pour se venger.



## Atelier augmentation de loyer Rent Increase Workshop avec • with LogisAction



Mar. 14 h  
24  
Tue. 2 pm

Salle polyvalente  
Multipurpose Room  
*Bilingue • Bilingual*

Inscription obligatoire (dès le 3 mars) pour participer en personne.  
**Registration required (as of Mar. 3) to attend in person.**  
Aussi sur SDT et Zoom • Also on TBS and Zoom  
[csllibrary.libcal.com/event/4000140](http://csllibrary.libcal.com/event/4000140)

Venez apprendre quelles sont les augmentations permises, comment répondre à un avis et pourquoi vos propriétaires augmentent le loyer.

*Come learn about what increases are allowed, how to respond to a notice, and why your landlords are increasing rent.*

Collaboration with CSL Women's Social Club

## Aging Well: Nutrition and Body Confidence with Registered Dietitian Julia Liber

Mer. 14 h  
25  
Wed. 2 pm

Auditorium  
*In English*

also on TBS and Zoom  
[csllibrary.libcal.com/event/3979014](http://csllibrary.libcal.com/event/3979014)



**LIVESTREAM ONLY. WILL NOT BE AVAILABLE ON YOUTUBE.**

Liber will discuss nutrition priorities for seniors' aging well, focusing on essential nutrients for muscle health and osteoporosis prevention, while providing positive messaging around body image

Join the **Telephone Broadcasting Service (TBS)** for content by phone on select dates.

**To listen:** call **438-809-7799**, then when prompted, press **500 514 054 # #**.

All your favourite presenters right on your telephone! Look for programs with *On TBS* below to find out some of what's on.



Connectez-vous au **Service de diffusion téléphonique (SDT)** à certaines dates pour du contenu audio par téléphone.

**Pour l'écouter,** appelez au **438-809-7799**, puis **500 514 054 # #**

Tous vos programmes et présentateurs préférés au bout du fil! Découvrez quelques-uns des programmes présentés en recherchant *sur SDT* ci-dessous.



Listen to our TBS programming online on Soundcloud  
Écoutez notre programmation SDT en ligne sur Soundcloud

[Soundcloud.com/cotesaintluc](https://soundcloud.com/cotesaintluc)



Subscribe to the Library's YouTube channel  
Abonnez-vous à la chaîne YouTube de la bibliothèque

[youtube.com/@cotesaintlucpubliclibrary](https://youtube.com/@cotesaintlucpubliclibrary)

These programs and more at [csllibrary.libcal.com](https://csllibrary.libcal.com) • Ces programmes et plus encore à [csllibrary.libcal.com](https://csllibrary.libcal.com)



=Pour membres de la bibliothèques seulement • For library members only

### Drop-in Tech Clinic with Doug Roseman

**3, 10, 17, 24, 31**  
Mar. Tue.  
10 h 30 10:30 am  
Café  
In English

Drop in until 12:30 pm.

Questions about your smartphone, tablet, or laptop? Stop by and chat with our technology volunteer.

### Échecs pour adultes Chess for Adults

**9, 16, 23, 30**  
Lun. Mon.  
17 h 30 5:30 pm  
Salle polyvalente  
Multipurpose room  
(pas le • not on Mar. 2)

Jusqu'à 20 h 30 • Drop in until 8:30 pm

Venez jouer aux échecs avec Boris Kolodny et d'autres amateurs d'échecs. • *Drop in and play chess with Boris Kolodny and fellow chess lovers.*

### Collectif d'arts visuels Studio Arts Collective

**10, 17, 24, 31**  
Mar. Tue.  
10 h 30 10:30 am  
Espace Créatif  
CreateSpace  
(pas le • not on Mar. 3)

Inscription dès 24 fév. • Registration starts Feb. 24  
[csllibrary.libcal.com/event/3997110](https://csllibrary.libcal.com/event/3997110)

Rejoignez d'autres artistes jusqu'à 13 h 30 pour travailler sur vos projets d'art. • *Join other artists until 1:30 pm to work on your own art projects.*

### Katie's Virtual Book Discussion Group

**10**  
Mar. Tue.  
11 h 11 am  
Virtual  
In English

Live on Zoom

[csllibrary.libcal.com/event/3999330](https://csllibrary.libcal.com/event/3999330)

Join librarian and Senior's Services Coordinator Katie Bezaire to discuss *Finding Flora* by Elinor Florence.

### Bricoler ensemble Social Crafting

**12, 19, 26**  
Jeu. Thu.  
12 h 30 12:30 pm  
Salle polyvalente  
Multipurpose room  
(pas le • not on Mar. 5)

Jusqu'à 14 h 30 • Drop in until 2:30 pm

Libérez votre créativité. Certains matériaux seront fournis. • *Explore your creative side. Some supplies provided.*

### Rencontrer l'artiste • Meet the Artist Azadeh Haghighi

**19**  
Jeu. Thu.  
17 h 5 pm  
Galerie d'art  
Art Gallery

Jusqu'à 19 h • Until 7 pm

Venez rencontrer l'artiste et posez-lui des questions sur son travail! Des rafraîchissements légers seront servis. • *Come and meet artist to ask about her work! Light refreshments will be served.*

### Friday Afternoon at the Movies The Life of Chuck

**27**  
Ven. Fri.  
14 h 2 pm  
Auditorium  
In English with  
English subtitles

United States—2025 (1h 51m)

The movie unfolds in reverse chronological order, presenting a puzzle that slowly reveals a moving portrait of an ordinary man's life.



Découvrez l'ensemble de notre programmation en consultant le calendrier sur le site web

[csllibrary.libcal.com](https://csllibrary.libcal.com)

Find out about all our programming by consulting the calendar on the website



Nouvelles de la bibliothèque, programmes et bien plus encore directement dans votre boîte courriel.

[CoteSaintLuc.org/abonnez-vous](https://CoteSaintLuc.org/abonnez-vous)

Library news, programs and more straight to your inbox.

[CoteSaintLuc.org/subscribe](https://CoteSaintLuc.org/subscribe)

